

¿Cómo podemos potenciar el trabajo en equipo?

Para cualquier empresa, sea cual sea su tamaño y sector de actividad, lograr que sus profesionales trabajen conjuntamente y de forma colaborativa es crucial a la hora de garantizar un correcto funcionamiento de la organización.

El trabajo en equipo aporta numerosos beneficios, de entre los que destacan el logro de una mejor calidad del trabajo y de la productividad, un mayor aprovechamiento de sinergias, una fluida comunicación o un buen clima laboral.



Los profesionales que trabajan en equipo tienen una motivación más elevada, al sentir que pueden aportar ideas y aplicar los conocimientos, incrementándose, de este modo, su sentimiento de pertenencia y compromiso.

No hay que olvidar que el trabajo llevado a cabo de forma individual incrementa la carga laboral y las responsabilidades, pudiendo generar estrés. En cambio, si se comparten las tareas y las responsabilidades, el estrés desciende automáticamente.

¿Cómo podemos potenciar el trabajo en equipo en nuestra organización?

Fomentar la comunicación: Incentivar una comunicación fluida entre los miembros del equipo, favorece que exista una buena relación entre ellos y una mayor empatía. Con unos protocolos y unos flujos de comunicación adecuados se potencia un mejor desempeño profesional por parte de los trabajadores.

Fijar objetivos comunes: establecer objetivos comunes en el equipo permite tener una visión más clara de cuál es la dirección que deben seguir sus miembros. Su finalidad es que todo el mundo pueda aportar sus capacidades y habilidades para alcanzarlos, fomentando, a su vez, el trabajo colaborativo.

Reuniones: bien planificadas y dotadas del contenido adecuado, las reuniones son una buena herramienta para interactuar con los diferentes miembros del equipo y de hacerles sentir partícipes de cada proyecto. Asimismo, permiten obtener *feedback* de forma directa y desarrollar la creatividad basada en el intercambio de ideas.

Utilizar herramientas de gestión de tareas: gestionar las tareas del equipo de trabajo ayuda a garantizar un buen desempeño profesional global. Hay soluciones que permiten optimizar el trabajo, adecuar el tiempo de dedicación, mejorar la productividad y compartir información y documentos.

Reconocer los resultados: los buenos resultados por parte del equipo deben ser celebrados y compartidos con sus miembros. También en el lado opuesto, ante un error es importante no señalar de forma individual a la hora de buscar responsables. El aprendizaje que se puede sacar de los errores debe ser visto como un aspecto positivo para no volver a cometerlos.

Desarrollo del sentimiento de pertenencia a la organización: el ser humano necesita, por naturaleza, sentir que pertenece a grupos. Una de las vías más efectivas para trabajar en equipo es hacer sentir a los trabajadores que forman parte imprescindible de la organización. La organización debe determinar una misión, visión y valores que deben ser compartidos y asumidos por todo el equipo.

Si la organización invierte tiempo y esfuerzos en garantizar un buen trabajo en equipo, favorecerá una motivación general que será el mejor acompañamiento para alcanzar unos buenos resultados.