

# BOTIQUÍN: MANUAL DE UTILIZACIÓN

Siempre que se produzca un accidente activar, en caso necesario, el sistema de emergencia:

**1 PROTEGER:** Prevenir el agravamiento. **2 AVISAR:** Solicitar ayuda externa. EMERGENCIAS 112. **3 SOCORRER:** Evaluar la situación y actuar.

- ✘ **HERIDAS:** Antes de actuar, lavarse las manos con agua y jabón. Posteriormente, lavar la herida (también con agua y jabón) y secar con gasa estéril. Aplicar un antiséptico y cubrir con un apósito o vendaje.
- ✘ **HEMORRAGIAS:** Aplicar gasa estéril en el punto de sangrado, haciendo compresión directa sobre la herida.
- ✘ **LIPOTIMIA:** Colocar a la persona estirada boca arriba, comprobando que su respiración es correcta, y elevar las piernas.
- ✘ **QUEMADURAS:** Lavar la zona con agua abundante y cubrirla con gasa estéril. En quemaduras que afecten a grandes extensiones humedecer la zona afectada con gasa y suero, sin aplicar ningún otro producto, y buscar asistencia médica inmediata.
- ✘ **INHALACIÓN DE GASES:** Sacar al accidentado al aire libre y, en el caso de que no respire, realizar reanimación respiratoria.
- ✘ **SALPICADURA OCULAR:** Aplicar lavado con agua abundante durante 15 minutos, tapar con gasa estéril y acudir al médico.
- ✘ **CUERPO EXTRAÑO OCULAR:** Lavar con agua abundante o suero fisiológico. Tapar con gasa estéril y acudir al médico para la extracción del cuerpo extraño en caso de que no haya sido eliminado por el lavado. No se debe manipular ni restregar el ojo.
- ✘ **CONVULSIONES:** Retirar los objetos con los que se pueda lesionar la persona. Evitar, si es posible, la mordedura de la lengua, colocando un pañuelo entre los dientes cuidando siempre de que los dedos no entren en su boca, y proteger la cabeza de posibles golpes con ropas, cojines, etc. Dejar que las convulsiones sigan su curso. Cuando disminuya la intensidad de las convulsiones o desaparezcan, aflojar la ropa y colocar al paciente estirado lateralmente mientras llega asistencia médica.

## RECOMENDACIONES GENERALES:

- No tocar directamente sangre u otros fluidos. Antes de tocar las heridas ponerse guantes desechables.
- No desinfectar las heridas con alcohol o algodón, siempre con gasa y antiséptico.
- No aplicar en las quemaduras pasta de dientes, cemento, gel, aceite o similar.
- La limpieza de las heridas debe realizarse siempre desde dentro hacia fuera de la herida para arrastrar la suciedad o posibles cuerpos extraños que pudiera tener. En caso de duda de la necesidad de sutura de la misma, deberá ser supervisada por personal facultativo.
- Antes de atender un accidente o urgencia médica, recordar que vuestra seguridad es lo primero.

## RECOMENDACIONES DE USO DEL BOTIQUÍN:

- 1- Jamás utilizar el material del botiquín fuera del ámbito laboral.
- 2- Después del uso del botiquín, dejar los envases totalmente cerrados y correctamente ordenados en su sitio.
- 3- El material del botiquín es exclusivamente para primeros auxilios, el seguimiento del accidente se realiza en la Mutua.
- 4- Verificar periódicamente las fechas de caducidad del material o productos que contiene el botiquín.

## App Primeros AUXILI<sup>+</sup>S

38 protocolos de actuación ante situaciones de emergencia, ilustrados con **infografías** y/o **imágenes** y fáciles de localizar mediante un **completo buscador**.

 Llamada directa al 112 en caso de necesidad.

**Descárgatela gratis**  
Apta para smartphones y tablets



Android



iOS (Apple)