



MEMORIA 2020

# CIENTÍFICA

---

## 3 Carta presentación

---

## 4 Equipo Científico

- 4 Dirección
  - 5 Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
  - 6 Servicio de Biomecánica, Medicina Física y Rehabilitación Funcional
  - 6 Unidad de Psicología Clínica
  - 6 Unidad de Trabajo Social
  - 6 Coordinación de Enfermería
  - 6 Coordinación de Fisioterapia
- 

## 7 Biomecánica, Medicina Física y Rehabilitación Funcional

- 7 Publicaciones Científicas
  - 8 Participación en Sociedades o Comités Científicos
  - 8 Ponencias y Comunicaciones en Congresos, Jornadas Científicas u otros Cursos
  - 9 Organización, Dirección de Cursos y Talleres
  - 9 Asistencia a Congresos, Jornadas, Talleres u otras Actividades Científicas
  - 9 Formación Clínica
- 

## 10 Unidad de Psicología Clínica

- 10 Publicaciones Científicas
  - 11 Ponencias y Comunicaciones en Congresos, Jornadas Científicas u otros Cursos
  - 11 Formación Clínica
- 

## 12 Unidad de Trabajo Social

- 12 Participación en Sociedades o Comités Científicos
  - 12 Formación Clínica
- 

## 13 Servicio de Coordinación de Enfermería

- 13 Formación Clínica
- 

## 14 Servicio de Coordinación de Fisioterapia

- 14 Asistencia a Congresos, Jornadas, Talleres u otras Actividades Científicas
  - 14 Organización y dirección de Cursos y Congresos, colaboración en los mismos o en otras Actividades Científicas
  - 15 Formación Clínica
- 

## 16 Agradecimiento

---



## CARTA PRESENTACIÓN

Un año más, presentamos la memoria científica de nuestros servicios asistenciales. En un año marcado por la incertidumbre sanitaria, los cambios normativos y el desconcierto social, destacamos la capacidad de adaptación que han mostrado nuestros profesionales sanitarios. Centrados en la humanización y la calidad de la asistencia médica, han dedicado todos sus esfuerzos en la mejora continua, la seguridad y la satisfacción de nuestros pacientes.z

Nuestros equipos sanitarios han implementado sus habilidades del conocimiento creando nuevos modelos terapéuticos, ofreciendo pautas y recomendaciones eficaces, centradas en los pacientes y en el nuevo entorno de emergencia sanitaria. Hemos facilitado el acceso a quienes no ha tenido la posibilidad de acudir de forma presencial a los servicios asistenciales, adaptándonos a la flexibilidad horaria y lugar de tratamiento, permitiendo conciliar las actividades de la vida diaria y/o laboral.

Solo nos cabe felicitar a todos nuestros profesionales por el gran esfuerzo, vocación y creatividad que ha permitido hacer frente a los cambios y retos de este año diferente. Sin la implicación de cada uno de nuestros profesionales no habría sido posible superar cada desafío.

Por otro lado, se ha consolidado más que nunca la pertenencia al grupo SUMA y las sinergias entre nuestras entidades, hemos dispuesto de una red propia conjunta de 220 centros garantizando la mejor asistencia sanitaria a nuestros mutualistas, creando espacios para el intercambio de criterios y de metodologías en tiempo real.

La actividad científica se tiene que percibir como el pilar que nos ayudará a analizar los procesos, a mejorarlos o a crear nuevos métodos de gestión que generen más eficacia y eficiencia asistencial. Por ello, os animamos a seguir con la actividad científica y formativa.



Atentamente,  
Dra. Montserrat Cortijo Sardà



## EQUIPO CIENTÍFICO

### DIRECCIÓN

**Dr. Pere Tomeu Deulofeu**

Director de Gestión Sanitaria Contingencia Profesional de egarsat  
Licenciado en Medicina y Cirugía

**Dr. Manel Panadero Moncusi**

Jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

**Dr. Joaquim Chaler Vilaseca**

Jefe del Servicio de Rehabilitación y Biomecánica  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

**Dra. Montserrat Cortijo Sardà**

Jefe de Gestión Asistencial  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina del Trabajo

## SERVICIO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

### Colaboradores e investigadores

#### **Dr. Manuel Andres Martínez**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dr. Hernan Santiago Boccolini**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dra. Camila Chanes Puiggros**

Adjunta del Servicio COT  
Licenciada en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dr. Kilian Fraga Lavia**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dr. Rafael Alejandro Hernández Hernández**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dr. Miquel Iborra González**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dr. David Rodríguez Montserrat**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

#### **Dr. Josep Sales Ortega**

Adjunto del Servicio COT  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

## EQUIPO CIENTÍFICO

### **SERVICIO DE BIOMECÁNICA, MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN** **Colaboradores e investigadores**

**Dr. David Castol Gamboa**

Adjunto del Servicio de Rehabilitación y Biomecánica  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

**Dr. Manuel Nogales Muñoz**

Adjunto del Servicio de Rehabilitación y Biomecánica  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

**Dr. Eduard Pujol Medina**

Adjunto del Servicio de Rehabilitación y Biomecánica  
Licenciado en Medicina y Cirugías  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

**Dr. Juan Carlos Vives Ortega**

Adjunto del Servicio de Rehabilitación y Biomecánica  
Licenciado en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

**Sra. Federica Anasetti**

Coordinación Técnica del Laboratorio de Biomecánica  
Especialista en Biomecánica

6

### **UNIDAD DE PSICOLOGÍA CLÍNICA** **Colaboradora e investigadora**

**Sra. Maria José Gómez Romero**

Unidad de Psicología Clínica  
Licenciada en Psicología

### **UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL** **Colaboradora e investigadora**

**Sra. Mireia Salvador Olmo**

Diplomada en Trabajo Social

### **COORDINADOR DE ENFERMERÍA** **Colaborador e investigador**

**Sr. Jordi Gomez Ortega**

Diplomado Universitario en Enfermería

### **COORDINADOR DE FISIOTERAPIA** **Colaborador e investigador**

**Sr. Salvador Fernández Margaret**

Diplomado Universitario en Fisioterapia



# BIOMECÁNICA, MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL

## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

**Dr. J. Chaler**

**Cirugía de reparación transósea del tendón supraespinoso vs anclaje: un estudio comparativo de la recuperación mecánica en el conejo. Journal of Orthopaedic Surgery**

*Editores: Chaler Vilaseca J., Louati H, Uhthoff HK, Trudel G. 7;15(1):585. doi: 10.1186/s13018-020-02085-8. PMID: 33287832*

Diciembre 2020.

[ANEXO I](#)

**Rehabilitación en tiempos de COVID-19**

Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

*Editores: Garreta Figuera R, Luna Cabrera F, Miangolarra Page JC, Chaler Vilaseca J. Laxe S, Gil Fraguas L, Gómez A, Luna F, Llavona R, Del Pino-Algarrada R, Salaverría Izaguirre N, Sanchez Tarifa P, Santandreu ME. 2020 Jul-Sep;54(3):149-153. doi: 10.1016/j.rh.2020.04.001. Epub 2020 Apr 10. PMID: 32441268*

Elsevier. Julio 2020

[ANEXO II](#)

**COVID-19 y síndrome de cuidados intensivos posteriores: Una llamada a la acción (European Academy of Rehabilitation Medicine)**

Journal of Rehabilitation Medicine.

*Editores: Stam HJ, Stucki G, Bickenbach J*

Agradecimientos y colaboraciones: Chaler Vilaseca J.

Abril 2020

[ANEXO III](#)

**Impacto de la enfermedad por coronavirus 2019. Brote en los servicios de rehabilitación y medicina de rehabilitación física y actividades de los médicos rehabilitadores: perspectivas desde la experiencia española**

Minerva Médica

*Editores: Chaler J, Gil Fraguas L, Gómez García A, Laxe S, Luna Cabrera F, Llavona R, Miangolarra Page JC, Del Pino Algarrada R, Salaverría Izaguirre N, Sánchez Tarifa P, Santandr Eu ME, Garreta Figuera R.*

Revista Europea de Medicina Física y Rehabilitación. Junio 2020. 56(3):369-371. doi: 10.23736/S1973-9087.20.06304-2. Epub 2020 Apr 24. PMID: 32329590

[ANEXO IV](#)



## PARTICIPACIÓN EN SOCIEDADES O COMITÉS CIENTÍFICOS

**Dr. J. Chaler**

**EUROPEAN SOCIETY OF PHYSICAL & REHABILITATION MEDICINE**

Académico de pleno derecho.

2020

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA (SERMEF)**

Miembro de la Junta Directiva

Madrid. 2020

**REVISTA REHABILITACIÓN**

Revista Oficial de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

Director Editorial

Madrid. 2020

**INTERNATIONAL SOCIETY OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE**

Miembro del Comité de Publicaciones

**Dr. E. Pujol**

**REVISTA REHABILITACIÓN**

Revista Oficial de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

Editor asociado

Madrid. 2020

## PONENCIAS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS, JORNADAS CIENTÍFICAS U OTROS CURSOS

8

**Dr. J. Chaler, Dra. R. Garreta**

**“Muscle Strength Assessment in Rehabilitation Worldwide”**

14 Congreso Mundial ISPRM y la 53 Reunión Anual de la AAP están organizados por la Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación (ISPRM) Florida. USA.

Marzo 2020

[ANEXO V](#)

**Dr. J. Chaler**

**Revisión de la evidencia en Telerehabilitación**

XXX Jornadas de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación. Sant Joan Despí.

Octubre 2020

[ANEXO VI](#)

**Dr. J.C. Vives**

**Ponencia en el Taller “Evaluación integral de la mano”**

58 Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física

Palma de Mallorca.

Noviembre 2020

[ANEXO VII](#)



## ORGANIZACIÓN, DIRECCIÓN DE CURSOS Y TALLERES

**Dr. J. Chaler**

**58 Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física**

Presidente del Comité Científico

SERMEF

**XXX Jornadas de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación**

Vocal del Comité Científico

Sant Joan Despí. Octubre 2020

**La relación entre biomecánica, rehabilitación y valoración del daño**

Profesor Asociado

Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte. Blanquerna. Ramon Llull

[ANEXO VIII](#)

## ASISTENCIA A CONGRESOS, JORNADAS, TALLERES U OTRAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

**Dr. J. Chaler**

**14 Congreso Mundial ISPRM y la 53 Reunión Anual de la AAP están organizados por la Sociedad Internacional de Medicina Física y Rehabilitación (ISPRM)**

Florida, USA. Marzo 2020

**XXX Jornadas de la Sociedad Catalana de Medicina Física y Rehabilitación**

Sant Joan Despí. Octubre 2020

**58 Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física**

SERMEF

Palma de Mallorca. Noviembre 2020

**Dr. J.C. Vives**

**58 Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física**

SERMEF

Palma de Mallorca. Noviembre 2020

## FORMACIÓN CLÍNICA

**Dr. J.L. Chaler**

**Program IESE-Ipsen comunicación para Rehabilitadores**

Universidad de Navarra. Noviembre 2020

**Liderazgo Executive & Business Coaching.**

Noviembre 2020



## UNIDAD DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

### PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

**Gómez-Romero, M.J**

**Family caregiver emotional distress in advanced cancer: the DME-C scale psychometric properties. BMJ Supportive & Palliative Care Published Online Palliative**

Factor de Impacto: JCR 2,681. Cuartil: Q2

*Editores: Limonero JT, Maté-Méndez J, Gómez-Romero MJ, Mateo-Ortega D, González-Barboteo J, Bernaus M, López-Postigo, Sirgo A, Viel S, Sánchez-Julve C, Bayés R, Gómez-Batiste X, Tomás-Sábado J.*

Diciembre 2020

[ANEXO IX](#)

**Procrastinación académica y riesgo de conducta suicida en jóvenes universitarios: El papel de la regulación emocional. Ansiedad y Estrés.**

Factor de Impacto: SCIMAGO Journal Rank 0,31; SCOPUS Cite Score 1,1; Cuartil: Q3

*Editores: Gómez-Romero, M.J., Tomás-Sábado, J., Montes-Hidalgo, J., Brando-Garrido, C., Cladellas, R., Limonero, J. T. (2020).*

Elsevier. Junio 2020.

[ANEXO X](#)

**Academic procrastination in nursing students. Spanish adaptation of the Academic Procrastination Scale-Short Form (APS-SF). Enfermería Clínica. S1130-8621(20)30233-3**

Factor de Impacto: SCIMAGO Journal Rank 0,160; SCOPUS Cite Score 0,25; Cuartil: Q3.

*Editores: Brando-Garrido, C., Montes-Hidalgo, J., Limonero, J. T., Gómez-Romero, M.J., Tomás-Sábado, J*

Elsevier. Diciembre 2020.

## PONENCIAS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS, JORNADAS CIENTÍFICAS U OTROS CURSOS

Limonero, Joaquin T., Gómez-Romero, María José, Maté-Méndez, Jorge, Mateo Ortega, Dolors, Casellas-Grau, Anna, Gil Moncayo, Francisco, Cladellas Pros, Ramon, Álvarez, Maria, Montes Hidalgo, Javier, Tomás-Sábado, Joaquín

**“Psychotherapies focused on suffering at the end of life. a systematic review”**

11 Congreso Mundial de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC)

On line. Octubre 2020

Limonero, Joaquin T., Gómez-Romero, María José, Gil Moncayo, Francisco, Maté-Méndez, Jorge, Mateo Ortega, Dolors, Álvarez, Maria, Montes Hidalgo, Javier, Tomás-Sábado, Joaquín

**“Reciprocal suffering: caregivers worries at the end of life”**

11 Congreso Mundial de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC)

On line. Octubre 2020

Gómez-Romero M.J., Limonero J.T., Maté-Méndez J., Montes-Hidalgo J., Mateo ortega D.

**“Relación entre sobrecarga y malestar emocional en cuidadores informales”**

XI Congreso Catalán de la Sociedad Catalano-Balear de Curas Paliativas.

Barcelona. Febrero 2020

Viel Sirito S., Limonero J.T., Maté-Méndez J., Gómez-Romero M.J., Mateo Ortega D., Sánchez-Julve C

**“Dimensiones de la soledad existencial en enfermos al final de la vida”**

XI Congreso Catalán de la Sociedad Catalano-Balear de Curas Paliativas.

Barcelona. Febrero 2020

## FORMACIÓN CLÍNICA

Sra. M.J. Gómez-Romero (Doctora en Psicología)

Tesis Doctoral: **“Avances en la evaluación y estudio de los factores psicológicos que afectan al riesgo de suicidio en estudiantes”**

Calificación: Excelente cum laude

Facultad de Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona

Barcelona. Noviembre 2020



## UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL

### **PARTICIPACIÓN EN SOCIEDADES O COMITÉS CIENTÍFICOS**

**Sra. Mireia Salvador Olmo**

**Colegio Profesional de Trabajo Social de Cataluña**

Miembro de la Comisión de Salud  
Barcelona 2020

**Academia de Ciencias Médicas y de la Salud del Vallés Occidental**

Miembro de la Sección de Trabajo Social  
Barcelona 2020

### **FORMACIÓN CLÍNICA**

**Sra. Mireia Salvador Olmo**

**Desafíos Éticos en el Trabajo Social**

Consejo General de Trabajo Social  
Junio 2020



# SERVICIO DE COORDINACIÓN DE ENFERMERÍA

## FORMACIÓN CLÍNICA

**Sr. Jordi Gómez Ortega**  
**XV Edición Curso de Quemados Hospital Vall Hebrón**  
Barcelona. Mayo 2020

**Sistema de TPN Avelle™: la diferencia es Hydrofiber**  
Webinars. Septiembre 2020

**Higiene de la herida: el paso a paso. Limpieza y desbridamiento**  
Webinars. Septiembre 2020

**Desafiando las heridas difíciles de cicatrizar: la importancia de la Higiene de la Herida**  
Webinars. Septiembre 2020

**Heridas complejas y manejo del exudado. Experiencia a través de la práctica clínica**  
Webinars. Septiembre 2020

**Highlights from the International Consensus Guidelines .Reducing surgical site complications in total knee arthroplasty.**  
Webinars. Septiembre 2020

**Abordaje de las quemaduras desde una consulta de Atención Primaria**  
Webinars. Octubre 2020

**Higiene de la herida: el paso a paso. Acondicionamiento de bordes y aplicación de apósitos**  
Webinars. Octubre 2020

**Soluciones y alternativas en la prevención y el tratamiento de las heridas quirúrgicas**  
Webinars. Octubre 2020

**La TPN desde el punto de vista de enfermería**  
Webinars. Octubre 2020

**TPN de un solo uso y sus múltiples aplicaciones**  
Webinars. Noviembre 2020

**Uso de la TPN en la cicatrización de heridas complejas en cirugía plástica**  
Webinars. Noviembre 2020



## SERVICIO DE COORDINACIÓN DE FISIOTERAPIA

### ASISTENCIA A CONGRESOS, JORNADAS, TALLERES U OTRAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

**Sr. Salvador Fernández Margenat**

**2 Seminario "El Sistema Vestibular: Diagnóstico y Tratamiento para Fisioterapeutas"**

Sabadell. Febrero 2020

**Jornada Entrenamiento Propioceptivo**

Webinar. Diciembre 2020

### ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN DE CURSOS Y CONGRESOS, COLABORACIÓN EN LOS MISMOS O EN OTRAS ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

**Sr. Salvador Fernández Margenat**

**Colaboración en la Fase piloto de "Telerehabilitación de Egarsat"**

**Sr. Salvador Fernández Margenat**

**Colaboración Recomendaciones en Procedimientos de Fisioterapia**

Recomendaciones Dorsalgia Fase 1

Recomendaciones Dorsalgia Fase2

Recomendaciones Fracturas de Calcáneo y Astrágalo Fase1

Recomendaciones fracturas de Calcáneo y Astrágalo Fase2

Recomendaciones de Quervain

Recomendaciones Fascitis Plantar

Recomendaciones Pubalgia

Recomendaciones Túnel Carpiano

Recomendaciones Ruptura Fibrilar Gemelos Soleo Fase1

Recomendaciones Ruptura Fibrilar Gemelos Soleo Fase2

## FORMACIÓN CLÍNICA

**Sr. Salvador Fernández Margenat**

**XV Edición Curso de Quemados Hospital Vall Hebrón**

Barcelona. Mayo 2020

**Introducción a la Fisioterapia Basada en la Evidencia**

Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria (INPECS).

Webinar. Febrero 2020

**Programa Formativo de Actualización en la Afección De La COVID-19**

Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña

Webinar. Mayo 2020

**Protocolos para prevenir los contagios por la COVID-19**

Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña

Webinar. Mayo 2020

**Monográfico del Dolor**

Fisiocampus

Webinar. Mayo 2020

**Investigación y Actualizaciones en Fisioterapia**

Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña

Webinar. Junio 2020

**Ejercicios Terapéuticos en Fisioterapia**

Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña

Webinar. Septiembre 2020

**Diagnóstico y Razonamiento Clínico en Fisioterapia**

Fisiocampus

Webinar. Septiembre 2020

**Workshop de Escuela de Espalda**

MC Mutual

Webinar. Octubre 2020

**Workshop de Escuela de Espalda**

MC Mutual

Webinar. Octubre 2020





## AGRADECIMIENTO

Esta vez, muchos profesionales hemos cambiado los Congresos, las Jornadas y los Talleres por la colaboración y el aprendizaje emocional.

La lucha contra la COVID-19 ha supuesto un esfuerzo colectivo sin precedentes al que nos hemos enfrentado como sistema sanitario y como sociedad.

El compromiso de los profesionales del Hospital egarsat para hacer frente a esta pandemia ha sido extraordinario, el **Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología** desde el primer día se ha puesto al servicio de las mutuas del sector para acoger a los pacientes traumatológicos. Nuestro hospital ha cedido sus instalaciones para mantener a salvo los pacientes de patología laboral, hemos recibido vuestra ayuda y la de los profesionales del sector.

Los **Servicio de Urgencias y Primer Nivel, Servicio de Medicina Física y la Rehabilitación, el Servicio de Enfermería, Servicio de Fisioterapia, Trabajo Social y Psicología** han doblado esfuerzos.

Siempre juntos, a pesar de la distancia obligada.

**MUCHAS GRACIAS**



[www.egarsat.es](http://www.egarsat.es)

902 333 276

[egarsat@egarsat.es](mailto:egarsat@egarsat.es)

