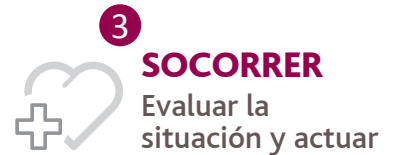


BOTIQUÍN

MANUAL DE UTILIZACIÓN

Siempre que se produzca un accidente activar, en caso necesario,
el sistema de emergencia



HERIDAS: Antes de actuar, lavarse las manos con agua y jabón. Posteriormente, lavar la herida (también con agua y jabón) y secar con gasa estéril. Aplicar un antiséptico y cubrir con un apósito y/o vendaje.

HEMORRAGIAS: Aplicar gasa estéril en el punto de sangrado, haciendo compresión directa sobre la herida.

LIPOTIMIA: Colocar a la persona estirada boca arriba, comprobando que su respiración es correcta, y elevar las piernas.

QUEMADURAS: Lavar la zona con agua abundante y cubrirla con gasa estéril. En quemaduras que afecten a grandes extensiones humedecer la zona afectada con gasa y suero, sin aplicar ningún otro producto, y buscar asistencia médica inmediata.

INHALACIÓN DE GASES: Sacar al accidentado al aire libre y, en el caso de que no respire, realizar reanimación respiratoria.

SALPICADURA OCULAR: Aplicar lavado con agua abundante durante 15 minutos, tapar con gasa estéril y acudir al médico.

CUERPO EXTRAÑO OCULAR: Lavar con agua abundante o suero fisiológico. Tapar con gasa estéril y acudir al médico para la extracción del cuerpo extraño en caso de que no haya sido eliminado por el lavado. No se debe manipular ni restregarse el ojo.

CONVULSIONES: Retirar los objetos con los que se pueda lesionar la persona. Evitar, si es posible, la mordedura de la lengua, colocando un pañuelo entre los dientes cuidando siempre de que los dedos no entren en su boca, y proteger la cabeza de posibles golpes con ropas, cojines, etc. Dejar que las convulsiones sigan su curso. Cuando disminuya la intensidad de las convulsiones o desaparezcan, aflojar la ropa y colocar al paciente estirado lateralmente mientras llega asistencia médica.

RECOMENDACIONES GENERALES:

No tocar directamente sangre u otros fluidos. Antes de tocar las heridas ponerse guantes desechables.

No desinfectar las heridas con alcohol o algodón, siempre con gasa y antiséptico.

No aplicar en las quemaduras pasta de dientes, cemento, gel, aceite o similar.

La limpieza de las heridas debe realizarse siempre desde dentro hacia fuera de la herida para arrastrar la suciedad o posibles cuerpos extraños que pudiera tener. En caso de duda de la necesidad de sutura de la misma, deberá ser supervisada por personal facultativo.

Antes de atender un accidente o urgencia médica, recordar que vuestra seguridad es lo primero.

RECOMENDACIONES DE USO DEL BOTIQUÍN:

Jamás utilizar el material del botiquín fuera del ámbito laboral.

Después del uso del botiquín, dejar los envases totalmente cerrados y correctamente ordenados en su sitio.

El material del botiquín es exclusivamente para primeros auxilios, el seguimiento del accidente se realiza en la Mutua.

Verificar periódicamente las fechas de caducidad del material o productos que contiene el botiquín.



SAM

Asistencia médica 24h/365 días dentro y fuera del territorio nacional

900 333 276

Desde el territorio nacional

+34 93 582 96 61

Desde el extranjero

FARMACIOLA

MANUAL D'UTILITZACIÓ

Sempre que es produeixi un accident s'activarà, si és necessari,
el sistema d'emergència



FERIDES: Abans d'actuar, rentar-se les mans amb aigua i sabó. Posteriorment, rentar la ferida (també amb aigua i sabó) i assecar amb gasa estèril. Aplicar un antisèptic i cobrir amb un apòsit i/o embenatge.

HEMORRÀGIES: Aplicar gasa estèril en el punt sagnant i fer compressió directa sobre la ferida.

LIPOTÍMIA: Col·locar a la persona estirada boca amunt, comprovant que la seva respiració és correcta, i elevar les cames.

CREMADES: Rentar la zona amb aigua abundant i cobrir amb gasa estèril. En el cas de grans extensions cremades humitejar amb gases i sèrum la zona afectada, sense aplicar cap altre producte, i cercar assistència mèdica immediata.

INHALACIÓ DE GASOS: Treure a l'accidentat a l'aire lliure i realitzar reanimació respiratòria en el cas que no respiri.

ESQUITXOS ALS ULLS: Rentar amb aigua abundant durant uns 15 minuts, tapar amb gasa estèril i anar al metge.

COS ESTRANY ALS ULLS: Rentar amb aigua abundant o sèrum fisiològic, tapar amb gasa estèril i anar al metge per a l'extracció del cos estrany en cas que no hagi estat eliminat en el rentat. No manipular ni refregar-se l'ull.

CONVULSIONS: Retirar els objectes amb els quals es pugui lesionar la persona. Evitar, si és possible, la mossegada de la llengua col·locant un mocador entre les dents i protegir el cap de possibles cops amb roba, coixí, etc. Deixar que les convulsions segueixin el seu curs i no introduir-li mai els dits a la boca. Quan disminueixi la intensitat de les convulsions o desapareguin, afluixar la roba i col·locar-lo estirat lateralment mentre arriba l'assistència mèdica.

RECOMANACIONS GENERALS:

No tocar directament sang o altres fluids. Abans de tocar les ferides, cal utilitzar guants d'un sol ús.

No desinfectar les ferides amb alcohol ni cotó. Fer-ho sempre amb gasa i antisèptic.

No aplicar a les cremades pasta de dents, ciment, gel, oli o similar.

La neteja de les ferides ha de realitzar-se sempre des de dins cap a fora per tal d'arrossegar la brutícia o possibles cossos estranys que pugués tenir. Davant el més mínim dubte de sutura, cal sempre la supervisió per part de personal facultatiu.

Abans d'atendre un accident o urgència mèdica, recordeu que la vostra seguretat és el primer.

RECOMANACIONS D'ÚS DE LA FARMACIOLA:

Mai s'utilitzarà el material de la farmaciola fora de l'àmbit laboral.

Després de l'ús de la farmaciola, cal deixar els envasos totalment tancats i al seu lloc.

El material de la farmaciola és exclusiu per primers auxilis, el seguiment de l'accident es farà a la Mútua.

Verifiqueu periòdicament les dates de caducitat del material o productes que conté la farmaciola.



SAM

Assistència mèdica 24h/365 dies dins i fora del territori nacional

900 333 276

Des del territori nacional

+34 93 582 96 61

Des de l'estranger

BOTIQUÍN

MANUAL DE UTILIZACIÓN

Siempre que se produzca un accidente activar, en caso necesario, el sistema de emergencia



1 PROTEGER
Prevenir el agravamiento



2 AVISAR
Solicitar ayuda externa
EMERGENCIAS 112



3 SOCORRER
Evaluar la situación y actuar

HERIDAS: Antes de actuar, lavarse las manos con agua y jabón. Posteriormente, lavar la herida (también con agua y jabón) y secar con gasa estéril. Aplicar un antiséptico y cubrir con un apósito y/o vendaje.

HEMORRAGIAS: Aplicar gasa estéril en el punto de sangrado, haciendo compresión directa sobre la herida.

LIPOTIMIA: Colocar a la persona estirada boca arriba, comprobando que su respiración es correcta, y elevar las piernas.

QUEMADURAS: Lavar la zona con agua abundante y cubrirla con gasa estéril. En quemaduras que afecten a grandes extensiones humedecer la zona afectada con gasa y suero, sin aplicar ningún otro producto, y buscar asistencia médica inmediata.

INHALACIÓN DE GASES: Sacar al accidentado al aire libre y, en el caso de que no respire, realizar reanimación respiratoria.

SALPICADURA OCULAR: Aplicar lavado con agua abundante durante 15 minutos, tapar con gasa estéril y acudir al médico.

CUERPO EXTRAÑO OCULAR: Lavar con agua abundante o suero fisiológico. Tapar con gasa estéril y acudir al médico para la extracción del cuerpo extraño en caso de que no haya sido eliminado por el lavado. No se debe manipular ni restregarse el ojo.

CONVULSIONES: Retirar los objetos con los que se pueda lesionar la persona. Evitar, si es posible, la mordedura de la lengua, colocando un pañuelo entre los dientes cuidando siempre de que los dedos no entren en su boca, y proteger la cabeza de posibles golpes con ropas, cojines, etc. Dejar que las convulsiones sigan su curso. Cuando disminuya la intensidad de las convulsiones o desaparezcan, aflojar la ropa y colocar al paciente estirado lateralmente mientras llega asistencia médica.

RECOMENDACIONES GENERALES:

No tocar directamente sangre u otros fluidos. Antes de tocar las heridas ponerse guantes desechables.

No desinfectar las heridas con alcohol o algodón, siempre con gasa y antiséptico.

No aplicar en las quemaduras pasta de dientes, cemento, gel, aceite o similar.

La limpieza de las heridas debe realizarse siempre desde dentro hacia fuera de la herida para arrastrar la suciedad o posibles cuerpos extraños que pudiera tener. En caso de duda de la necesidad de sutura de la misma, deberá ser supervisada por personal facultativo.

Antes de atender un accidente o urgencia médica, recordar que vuestra seguridad es lo primero.

RECOMENDACIONES DE USO DEL BOTIQUÍN:

Jamás utilizar el material del botiquín fuera del ámbito laboral.

Después del uso del botiquín, dejar los envases totalmente cerrados y correctamente ordenados en su sitio.

El material del botiquín es exclusivamente para primeros auxilios, el seguimiento del accidente se realizará en la Mutua.

Verificar periódicamente las fechas de caducidad del material o productos que contiene el botiquín.



SAM

Asistencia médica 24h/365 días dentro y fuera del territorio nacional

900 333 276

Desde el territorio nacional

+34 93 582 96 61

Desde el extranjero

FARMACIOLA

MANUAL D'UTILITZACIÓ

Sempre que es produeixi un
accident s'activarà, si és necessari,
el sistema d'emergència



1 PROTEGIR
Prevenir
l'agreuament



2 AVISAR
Sol·licitar ajuda
externa
EMERGÈNCIES 112



3 SOCÓRRER
Avaluar la
situació i actuar

FERIDES: Abans d'actuar, rentar-se les mans amb aigua i sabó. Posteriorment, rentar la ferida (també amb aigua i sabó) i assecar amb gasa estèril. Aplicar un antisèptic i cobrir amb un apòsit i/o embenatge.

HEMORRÀGIES: Aplicar gasa estèril en el punt sagnant i fer compressió directa sobre la ferida.

LIPOTÍMIA: Col·locar a la persona estirada boca amunt, comprovant que la seva respiració és correcta, i elevar les cames.

CREMADES: Rentar la zona amb aigua abundant i cobrir amb gasa estèril. En el cas de grans extensions cremades humitejar amb gases i sèrum la zona afectada, sense aplicar cap altre producte, i cercar assistència mèdica immediata.

INHALACIÓ DE GASOS: Treure a l'accidentat a l'aire lliure i realitzar reanimació respiratòria en el cas que no respiri.

ESQUITXOS ALS ULLS: Rentar amb aigua abundant durant uns 15 minuts, tapar amb gasa estèril i anar al metge.

COS ESTRANY ALS ULLS: Rentar amb aigua abundant o sèrum fisiològic, tapar amb gasa estèril i anar al metge per a l'extracció del cos estrany en cas que no hagi estat eliminat en el rentat. No manipular ni refregar-se l'ull.

CONVULSIONS: Retirar els objectes amb els quals es pugui lesionar la persona. Evitar, si és possible, la mossegada de la llengua col·locant un mocador entre les dents i protegir el cap de possibles cops amb roba, coixí, etc. Deixar que les convulsions segueixin el seu curs i no introduir-li mai els dits a la boca. Quan disminueixi la intensitat de les convulsions o desapareguin, afluixar la roba i col·locar-lo estirat lateralment mentre arriba l'assistència mèdica.

RECOMANACIONS GENERALS:

No tocar directament sang o altres fluids. Abans de tocar les ferides, cal utilitzar guants d'un sol ús.

No desinfectar les ferides amb alcohol ni cotó. Fer-ho sempre amb gasa i antisèptic.

No aplicar a les cremades pasta de dents, ciment, gel, oli o similar.

La neteja de les ferides ha de realitzar-se sempre des de dins cap a fora per tal d'arrossegar la brutícia o possibles cossos estranys que pugués tenir. Davant el més mínim dubte de sutura, cal sempre la supervisió per part de personal facultatiu.

Abans d'atendre un accident o urgència mèdica, recordeu que la vostra seguretat és el primer.

RECOMANACIONS D'ÚS DE LA FARMACIOLA:

Mai s'utilitzarà el material de la farmaciola fora de l'àmbit laboral.

Després de l'ús de la farmaciola, cal deixar els envasos totalment tancats i al seu lloc.

El material de la farmaciola és exclusiu per primers auxilis, el seguiment de l'accident es farà a la Mútua.

Verifiqueu periòdicament les dates de caducitat del material o productes que conté la farmaciola.



SAM

Assistència mèdica 24h/365 dies dins i
fora del territori nacional

900 333 276

Des del territori nacional

+34 93 582 96 61

Des de l'estranger