

MEMORIA RELATIVA AL PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL APLICADO POR EGARSAT PARA EL AÑO 2024

Conforme con lo dispuesto en el **Real Decreto 860/2018, de 13 de julio**, por el que se regulan las actividades preventivas de la acción protectora de la Seguridad Social a realizar por las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social y la **Resolución de 12 de julio de 2023, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social y Pensiones**, por la que se establece la **planificación general de las actividades preventivas de la Seguridad Social a desarrollar por las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social en sus planes de actividades del año 2024**, Egarsat MCSS nº 276 tiene como objetivo orientarse, preferentemente a realizar en las pequeñas empresas, así como en las empresas y sectores con mayor siniestralidad en el año 2022, acciones de asesoramiento, divulgación, sensibilización e investigación, desarrollo e innovación en materia de prevención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Como cada año, todas las actuaciones serán elaboradas e implementadas para todo el territorio del ámbito nacional, entendiendo que el Plan General de Actividades Preventivas está destinado a todas nuestras empresas mutualistas en el ámbito territorial estatal en su globalidad, no existiendo el caso de actividades que no pudieran encuadrarse en los distintos Programas del mencionado Plan.

En consecuencia, dado que el 85,24% de las cuotas por contingencias profesionales recaudadas por Egarsat en 2023 tuvo su origen en empresas mutualistas ubicadas en el ámbito territorial de Cataluña, la actividad llevada a cabo por el departamento de Gestión Preventiva será acorde a esta característica. En concreto, para el presente ejercicio las actividades previstas son las siguientes:

Por otra parte, según lo dispuesto en el apartado sexto de la Resolución de 12 de julio de 2023, para el presente Plan General de Actividades Preventivas, hemos tenido en cuenta las especificidades existentes en las comunidades autónomas comunicadas por las mismas de acuerdo con lo previsto en el artículo 6.2 del Real Decreto 860/2018, de 13 de julio.

En consecuencia, dado que el 85,08% de las cuotas por contingencias profesionales recaudadas por Egarsat en 2024 tuvo su origen en empresas mutualistas ubicadas en el ámbito territorial de Cataluña, la actividad llevada a cabo por el departamento de Gestión Preventiva será acorde a esta característica.

En concreto, nuestras actividades en 2024 fueron las siguientes:

1. PROGRAMA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO A PYMES Y EMPRESAS DE SECTORES PREFERENTES [ARTÍCULO 2.2.A). 1.º DEL REAL DECRETO 860/2018, DE 13 DE JULIO].

Comprende la realización de visitas y otras actuaciones de asesoramiento técnico a las empresas asociadas en las que concurran las circunstancias que se establecen en cada uno de los siguientes párrafos, para dispensarles asesoramiento técnico a los fines que asimismo se indican.

a) En las empresas de menos de 50 trabajadores cuya actividad se realice en las divisiones de actividad del anexo I, que se corresponden con las de mayor número de accidentes de trabajo con baja graves y mortales producidos en el año 2022, se analizarán las causas que ocasionan la siniestralidad y se asesorará a la empresa para corregir las deficiencias que pudieran detectarse y sobre las herramientas disponibles para el desarrollo de la gestión preventiva.

En su caso, se llevarán a cabo actuaciones de asesoramiento para promover la implantación de las medidas preventivas establecidas por las autoridades sanitarias para el control de pandemias en los lugares de trabajo.

Para la realización del programa de asistencia a PYMES y empresas de sectores preferentes, hemos efectuado diversas acciones tal y como se describe a continuación:

- Visitas de asesoramiento a microempresas y empresas de 11 a 49 trabajadores, prioritariamente a las incluidas en las ramas de actividad relacionadas en el Anexo I de la Resolución.
- Asesoramiento acerca de aquellas consultas técnicas planteadas por las empresas mutualistas.

En las empresas, antes de cualquier acción, analizamos su situación en relación a la totalidad de los indicadores para encontrar el informe o documento que mejor plasme su evolución. Asimismo, se entregan aquellos códigos, trípticos, documentos técnicos, carteles y material divulgativo preventivo que les pueda ser de utilidad para disminuir su siniestralidad laboral, y para sensibilizar a los trabajadores sobre la importancia de la prevención de los accidentes de trabajo.

b) En las empresas que en 2022 hayan tenido un índice de accidentalidad propio superior al del año anterior o bien hayan presentado accidentes mortales o graves durante la jornada de trabajo, se analizarán las causas que originaron la especial accidentalidad y se informará al empresario sobre los resultados del estudio realizado y las medidas que, en consecuencia, convendría adoptar.

Las actuaciones realizadas durante el ejercicio 2024 son las siguientes:

- Visitas y videoconferencias o acciones no presenciales, y actuaciones, en empresas con un alto índice de incidencia, y con mayor número de accidentes de trabajo graves y mortales respecto al año anterior, para el estudio y análisis de las causas de su siniestralidad laboral.
- Elaboración de informes y/o actuaciones de asesoramiento, con las orientaciones y observaciones requeridas, en función de las necesidades de las empresas.
- Realización de estudios de causas de siniestralidad y análisis de la accidentalidad. Índices de siniestralidad y comparación con el sector de actividad, especialmente en aquellas empresas con tres o más accidentes con baja.

- Realización de sesiones para orientar e informar a las empresas y sus trabajadores, sobre aquellos temas que pueden ayudarles a disminuir su siniestralidad laboral.
- Realización y entrega de publicaciones relacionadas con el motivo de las contingencias profesionales de cada empresa.

En Egarsat disponemos de material divulgativo (códigos de buenas prácticas, trípticos, carteles y documentos informativos) elaborado a raíz de las necesidades detectadas en nuestras empresas mutualistas.

En las empresas consideradas de alta siniestralidad laboral, se ha seguido el mismo método de trabajo que el descrito para el programa anterior, analizando su situación en relación a la totalidad de los indicadores para encontrar el documento que mejor plasme su evolución.

Del mismo modo, entregamos aquellos documentos y material preventivo más acorde a su siniestralidad laboral, mediante recomendaciones preventivas aplicables a todos los estamentos de la empresa.

En este tipo de empresa, en aquellas que han tenido más accidentes con baja (excluidos in itinere, recaídas y pluriempleo) en el ejercicio anterior, realizamos entrega de informes que analizan en profundidad no sólo su siniestralidad, sino también aspectos tales como el perfil del trabajador accidentado (género, antigüedad, edad,...), la zona y tipo de lesión (espalda, extremidades...), la duración de las bajas, el modo en el que ha tenido lugar el accidente, índices de la empresa en comparación con los índices sectoriales vigentes, etc.

c) En las empresas en las que en 2022 se hayan registrado enfermedades profesionales con baja causadas por los agentes y en los sectores de actividad relacionados en el anexo II, que se corresponden con aquellas en las que en dicho año se han superado los límites de siniestralidad establecidos en el sistema de alerta del registro CEPROSS, se estudiarán las posibles causas y agentes que motiven su determinación como enfermedades y se informará a las empresas sobre los resultados del estudio.

- Realización de estudios de investigación y/o visitas de asesoramiento en aquellas empresas en las que ha tenido lugar alguna enfermedad profesional con baja.
- Derivados de las mismas, se efectúan informes de asesoramiento y estudios de contingencias comparativos para ayudar a esclarecer los motivos de las estas, así como poder ofrecer aquellas medidas preventivas pertinentes. La realización de los mencionados estudios permite analizar aquellos supuestos recomendables para las empresas, así como ofrecerles el asesoramiento y la asistencia técnica necesarios, haciendo extensivos los resultados derivados, a través de campañas, estudios, y documentos técnicos.

2. PROGRAMA DE ASESORAMIENTO A EMPRESAS O ACTIVIDADES CONCURRENTES [ARTÍCULO 2.2.A). 2.º DEL REAL DECRETO 860/2018, DE 13 DE JULIO].

n los centros de trabajo en los que concurren trabajadores de dos o más empresas, incluidas contratistas y subcontratistas, o trabajadores autónomos, alguna de cuyas empresas o alguno de cuyos trabajadores se encuentre asociada o adherido a la mutua colaboradora con la Seguridad Social, respectivamente, esta deberá informar y asesorar a sus empresas y a sus trabajadores autónomos implicados sobre la aplicación de los medios de coordinación existentes para la prevención de los riesgos laborales, sin que la realización de estas actividades por la mutua, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5 del Reglamento sobre colaboración de las Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social, aprobado por Real

Decreto 1993/1995, de 7 de diciembre, pueda utilizarse como medio de captación de empresas asociadas y trabajadores adheridos o servir de fundamento para el desarrollo de actividades de mediación.

En su caso, se llevarán a cabo actuaciones de asesoramiento para promover la implantación de las medidas preventivas establecidas por las autoridades sanitarias para el control de pandemias en los lugares de trabajo.

Para dar cumplimiento al programa de asesoramiento relativo a la coordinación de actividades empresariales, en los casos en que concurren en el desarrollo de las actividades de las empresas mutualistas o en el mismo espacio físico, Egarsat ha realizado en 2024, las siguientes acciones:

- Realización de visitas, videoconferencias y acciones a distancia de asesoramiento, informando de los aspectos a tener en cuenta para cumplir con la legalidad vigente.
- Entrega de folletos informativos.

Para asesorar a las empresas que, por sus características, particularidades, prestación de servicios o recepción de los mismos, puedan contribuir a potenciar el riesgo de contagio en una pandemia, se realizarán videoconferencias y acciones de difusión de material, jornadas, asesoramiento y gestión de consultas, estudios de siniestralidad, así como asesoramiento en la investigación de accidentes de trabajo y toda actividad incardinada dentro del Plan de Actividades Preventivas dirigida a eliminar o minimizar el riesgo de contagio, promoviendo la implantación de las medidas preventivas establecidas por las autoridades sanitarias.

3. PROGRAMA DE DIFUSIÓN DEL SERVICIO DE LA SEGURIDAD SOCIAL DENOMINADO «PREVENCIÓN10.ES» [ARTÍCULO 2.2.A). 3.º DEL REAL DECRETO 860/2018, DE 13 DE JULIO].

Realización de jornadas entre las empresas asociadas de hasta 25 trabajadores y autónomos adheridos al objeto de informarles sobre las funcionalidades que ofrece el servicio «Prevención10.es», que dispensa la acción protectora de la Seguridad Social, y mostrarles su utilización, contemplándose en su contenido la inclusión, entre otras, de acciones de orientación específicas dirigidas a empresas asociadas y trabajadores autónomos adheridos, teniendo en cuenta, en su caso, las particularidades de los usuarios potenciales y efectivos del mencionado servicio.

Las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social podrán solicitar, para el desarrollo de esta actividad, la colaboración del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, en su condición de órgano al que la Secretaría de Estado de la Seguridad Social y Pensiones encarga la gestión directa del servicio. En caso de que este último carezca de disponibilidad de medios en los diferentes lugares y fechas, el programa se desarrollará directamente por el personal de la mutua.

Durante el ejercicio 2024 Egarsat ha puesto a disposición del mutualista el curso “Prevención 10”, en el campus de prevención, junto a otros cursos en materia preventiva, y se ha realizado la pertinente difusión.

4. PROGRAMA DE ASESORAMIENTO EN EMPRESAS DE MENOS DE 50 TRABAJADORES PARA LA ADAPTACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO Y ESTRUCTURAS PARA LA RECOLOCACIÓN DE TRABAJADORES ACCIDENTADOS O CON PATOLOGÍAS DE ORIGEN PROFESIONAL [ARTÍCULO 2.2.A). 4.º DEL REAL DECRETO 860/2018, DE 13 DE JULIO].

Este programa se desarrollará para las empresas pertenecientes a las divisiones y a los sectores de actividad contemplados en los anexos I y II.

Durante el ejercicio 2024, Egarsat ha realizado visitas e informes de asesoramiento en aquellos supuestos de accidentes y enfermedades profesionales con baja, analizando los puestos de trabajo para facilitar la recolocación de trabajadores.

5. ACTUACIONES PARA EL CONTROL Y, EN SU CASO, REDUCCIÓN DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES [ARTÍCULO 2.2.B) DEL REAL DECRETO 860/2018, DE 13 DE JULIO].

Las actuaciones enmarcadas en los programas de asesoramiento sobre el control de las causas de la incidencia de los accidentes de trabajo y de las enfermedades profesionales y el control y reducción de la alta siniestralidad, serán llevadas a cabo prioritariamente en las empresas que desarrollen su actividad económica en las divisiones y en los sectores de actividad que aparecen identificados en los anexos I y II, de modo que pueda disponerse de información que permita analizar el comportamiento experimentado por los accidentes y las enfermedades en aquellas empresas en los años 2024, 2025 y 2026.

Para dar cumplimiento al programa de reducción de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, nuestra actividad se ha centrado en:

- Realización de informes de análisis de la accidentalidad (lugar, forma, parte, lesión, agente, antigüedad, duración de la baja, índices de siniestralidad y comparación con el sector de actividad y relación de lesionados), especialmente en aquellas empresas con tres o más accidentes con baja.
- Realización de certificados relativos a la siniestralidad de empresas mutualistas y autónomos.

6. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN PARA LA REDUCCIÓN DE LAS CONTINGENCIAS PROFESIONALES [ARTÍCULO 2.2.C) DEL REAL DECRETO 860/2018, DE 13 DE JULIO].

Se incluirán las actividades del tipo de las enunciadas en el artículo 2.2.c), párrafos 1.º, 2.º y 3.º, del Real Decreto 860/2018, de 13 de julio, que pretendan realizar las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, las cuales se especificarán en los respectivos planes de actividades preventivas elaborados por cada una de ellas que se presenten para su aprobación, en los que, en relación con las actividades de elaboración y difusión de códigos de buenas prácticas, las mismas se dirigirán, entre otros, a los siguientes ámbitos de actuación:

- a) Sectores y actividades con mayor riesgo.
- b) Trastornos musculoesqueléticos.
- c) Sustancias peligrosas.
- d) Trabajadores vulnerables y colectivos específicos.
- e) Factores organizativos y psicosociales.
- f) Riesgos emergentes y nuevas tecnologías.

- g) *Hábitos saludables en el entorno laboral.*
- h) *Pequeñas y medianas empresas.*
- i) *Seguridad vial laboral.*
- j) *Generación de cultura preventiva.*
- k) *Difusión del enfoque Visión Cero: daños en la salud relacionados con el trabajo.*

Dentro de este programa, incardinamos la mayor parte de la labor de sensibilización y difusión que realizamos. Elaboración y difusión de material, campañas para la sensibilización en prevención de riesgos laborales, estudios de contingencias, así como artículos sobre aspectos para fomentar la cultura preventiva.

Para el año 2024, todo aquel material preventivo elaborado para nuestras empresas mutualistas y trabajadores protegidos, ha llevado especificado que forma parte del «Plan de actividades preventivas de la Seguridad Social 2024» y en su encabezamiento se han consignado los logotipos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social y Pensiones y de la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social, como titulares de las funciones que se desarrollan.

En 2024, en Egarsat hemos elaborado el siguiente material y herramientas preventivas:

- a) Sectores y actividades con mayor riesgo
 - Difusión de material realizado en años anteriores dentro del plan.
- b) Trastornos musculoesqueléticos
 - Difusión de la campaña sobre trastornos músculo-esqueléticos: "Cuida tu espalda" y "Cuida tu espalda frente al ordenador".
 - Elaboración del cartel "Prevención de la cervicalgia".
 - Elaboración del cartel "Prevención de la ciática".
 - Elaboración del cartel "Prevención del síndrome de latigazo cervical".
 - Elaboración del cartel "Prevención del síndrome del túnel carpiano".
 - Elaboración del cartel "Prevención de la epicondilitis".
 - Elaboración del cartel "Prevención de la lumbalgia".
- c) Sustancias peligrosas
 - Difusión de material realizado en años anteriores dentro del plan.
- d) Trabajadores vulnerables y colectivos específicos
 - Difusión de material realizado en años anteriores dentro del plan.
- e) Factores organizativos y psicosociales
 - Elaboración del código "Salud mental en el trabajo. Mejora de la prevención y abordaje psicosocial".
 - Elaboración curso para el campus "Gestión del tiempo".
 - Elaboración curso para el campus "Prevención y gestión del burnout".
 - Elaboración curso para el campus "Riesgos psicosociales en el trabajo".
 - Elaboración curso para el campus "Técnicas de asertividad y escucha activa".

- Elaboración curso para el campus "Mobbing. Acoso laboral (psicológico, físico, sexual)".
 - Elaboración curso para el campus "Gestión de conflictos".
 - Elaboración curso para el campus "Gestión de la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral".
 - Elaboración curso para el campus "Mindfulness e inteligencia emocional".
 - Elaboración curso para el campus "Liderazgo saludable. Gestión de los factores de riesgo psicosocial de los mandos intermedios."
- f) Riesgos emergentes y nuevas tecnologías
- Elaboración del cartel "Desconexión digital. Un camino hacia el bienestar"
 - Elaboración curso para el campus "Un buen uso de las tecnologías en el mundo laboral".
- g) Hábitos saludables en el entorno laboral
- Elaboración de un cuestionario "Conoces tu consumo de alcohol"
 - Elaboración curso para el campus "Hábitos saludables en el trabajo"
 - Elaboración curso para el campus "Empresa saludable"
- h) Pequeñas y medianas empresas
- Difusión de material realizado en años anteriores dentro del plan.
- i) Seguridad vial laboral
- Elaboración del cartel "Consejos en el uso del camión"
 - Elaboración del cartel "Ángulos muertos, zonas de poca visibilidad"
 - Elaboración del cartel "Ángulos muertos en el coche"
 - Elaboración del cartel "Ángulos muertos en la conducción".
- j) Generación de cultura preventiva
- Elaboración curso para el campus "Percepción del riesgo. Definición y ejemplos de dinámicas/ejercicios".
- Campañas, artículos y material difundidos en el ejercicio 2024, disponibles en blog y RRSS:
- Campaña: Ahorrar agua está en tus manos.
 - Campaña: Vehículos de movilidad personal. Certificado de circulación.
 - Campaña: Accidentes no traumáticos.
 - Campaña: Prevención de los TME.
 - Campaña: Mejorando la salud psicosocial en el trabajo.
 - Campaña: Urgencia vs emergencia.
 - Campaña: Promover hábitos saludables en población trabajadora.
 - Campaña: La PRL en el transporte de mercancías por carretera.
 - Campaña: Síndrome de cuello de texto.

- Campaña: De la conexión digital a la conexión humana.
 - Campaña: ¿Conoces tu nivel de alcohol?
 - Artículo "Accidentes no traumáticos. ¿Qué son?"
 - Artículo "¿Sabes cuáles son los trastornos músculo-esqueléticos más frecuentes y qué puedes hacer para prevenirlos?"
 - Artículo "Alteradores endocrinos: ¿Qué son y cómo pueden perjudicarnos?"
 - Artículo "Promoción del bienestar psicosocial en el trabajo. ¿Qué debe considerarse?"
 - Cartel "¿Cómo diferenciar una urgencia de una emergencia?"
 - Artículo "Estilos de vida saludables. Cómo afectan a la salud".
 - Artículo "Consumo de alcohol: Averigua si estás poniendo en riesgo tu salud".
 - Cartel "¿Sabes identificar un ictus?"
 - Artículo "Nuevas medidas para la protección de la salud en el servicio del hogar familiar".
- Campañas de difusión de contenidos facilitados por el ICSST bajo el plan de actividades preventivas aprobado:
- Máquinas seguras y muy utilizadas.
 - El uso de los vehículos de movilidad personal en los desplazamientos en el entorno laboral.
 - Difusión del documento: "Gestión de los planes de trabajo con riesgo de amianto en Cataluña 2023".
 - Difusión del documento "Gestión de los planes de trabajo con riesgo de amianto en Cataluña 2015-2022".
 - Difusión de la jornada: Retos y oportunidades de la investigación y la Inteligencia artificial en la seguridad y salud laboral.
 - Difusión de la nueva herramienta RScat "Mejorar la interlocución para mejorar la estrategia de responsabilidad social".
 - Difusión del informe elaborado por el Grupo de investigación en riesgos psicosociales, organización del trabajo y salud (POWAH) de la Universitat Autònoma de Barcelona.
 - Difusión del webinar: Violencias en el entorno laboral. Prevención y abordaje del mobbing laboral.
- k) Difusión del enfoque Visión Cero daños en la salud relacionados con el trabajo
- Difusión enfoque Visión Cero.
- l) Otros
- Elaboración del código de buenas prácticas "Gestión de la prevención y exposición al radón".

- Elaboración del código de buenas prácticas "En caso de accidente químico, efecto burbuja"
- Elaboración del cartel "Cómo actuar en caso de riesgo químico".
- Elaboración curso para el campus "Entender la PRL. Legislación básica. Modalidades organizativas".
- Elaboración del cartel "Consejos para reducir el consumo de agua".
- Elaboración estudio "Análisis de la siniestralidad laboral en hombres. Prevención con perspectiva de género".
- Elaboración estudio "Análisis de la siniestralidad laboral en mujeres. Prevención con perspectiva de género".